

2023

年度

部活動 休養日設定確認表

※年間を52週と考え、中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を104日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養

年間 週休日・祝日合計	138 日	「1」の計	52 日	「2」の計	86 日	平日の計	227 日	「3」の計	147 日	「4」の計	80 日	「2・4」の計	166 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月	週休日・祝日合計 17 日							「1」の計 5 日							「2」の計 12 日							平日合計 13 日							「3」の計 11 日							「4」の計 2 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日												
実施状況	1	2	2	2	2	2	2	1	2	4	3	3	3	3	2	1	2	3	3	3	2	1	2	4	3	3	3	3	2	1												
休養日		○	○	○	○	○	○		○	○					○		○				○		○	○					○													
備考		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	始業式	入学式	休養日	休養日					P T A 総 会 休 養 日	休養日					振 替 休 業 日		休養日	休養日		家 庭 訪 問 ①	家 庭 訪 問 ②	家 庭 訪 問 ③	昭 和 の 日 休 養 日													

5 月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 6 日							「2」の計 5 日							平日合計 20 日							「3」の計 15 日							「4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水											
実施状況	4	3	1	1	1	2	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3											
休養日						○	○	○						○	○						○	○						○	○													
備考	休養日		憲 法 記 念 日	み ど り の 日	こ ど も の 日	休 養 日	休 養 日	休 養 日						休 養 日	休 養 日				県 北 陸 上 ①	県 北 陸 上 ②	休 養 日	休 養 日					休 養 日	休 養 日														

6 月	週休日・祝日合計 7 日							「1」の計 4 日							「2」の計 3 日							平日合計 23 日							「3」の計 16 日							「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金												
実施状況	3	3	1	2	4	3	2	3	3	1	2	4	4	3	3	3	1	1	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3											
休養日				○	○	○	○				○	○	○									○		○	○	○																
備考			休 学 旅 行 休 養 日	修 学 旅 行 休 養 日	修 学 旅 行 休 養 日	修 学 旅 行 休 養 日	振 替 休 業 日				休 養 日	休 養 日	休 養 日	期 末 テ ス ト	創 立 記 念 日					北 高 総 体 ①	北 高 総 体 ②	三 地 区 水 泳 ① 休 養 日	三 地 区 水 泳 ②	休 養 日	休 養 日	休 養 日																

7月		週休日・祝日合計 13日					「1」の計 7日					「2」の計 6日					平日合計 18日					「3」の計 11日					「4」の計 7日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	2	3	3	4	3	1	1	1	1	4	4	4	2	2	4
休養日		○	○						○	○						○	○			○						○	○	○	○	○	○
備考	通信陸上①	通信陸上② 休養日	休養日			県北総体①	県北総体②	県北総体③	休養日	県総体水泳 休養日		学習公開		県総体陸上①	県総体陸上②	休養日	海の日 休養日			休業式 休養日	県総体	県総体	県総体	県総体	県総体	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日

8月		週休日・祝日合計 12日					「1」の計 3日					「2」の計 9日					平日合計 19日					「3」の計 13日					「4」の計 6日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	1	2	2	2	2	2	3	3	1	2	4	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	
休養日						○	○						○	○	○	○	○				○	○					○	○	○	○	○	○
備考						休養日	休養日				山の日	休養日	休養日	閉庁日	閉庁日	閉庁日			PTA奉仕 作業	休養日	休養日					休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	

9月		週休日・祝日合計 11日					「1」の計 5日					「2」の計 6日					平日合計 19日					「3」の計 16日					「4」の計 3日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	4	1	2	4	3	3	3	3	2	1	2	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	
休養日	○		○	○					○		○						○	○							○	○					
備考	休業式 休養日		休養日	休養日					運動会 休養日		振替休業日 休養日				県北新人陸上		休養日	敬老の日 休養日						秋分の日	休養日	休養日	三地区水泳①	三地区水泳②			

10 月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 3 日 「2」の計 8 日															平日合計 20 日 「3」の計 13 日 「4」の計 7 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	4	3	3	3	3	1	2	2	4	4	3	3	2	2	2	3	4	3	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3
休養日	○	○						○	○	○	○			○	○	○		○				○	○			○			○	○	
備考	休養日	休養日			県北新人①	県北新人②	県北新人③	休養日	スポーツの日 休養日	休養日	休養日	中間テスト		町内一周駅伝 休養日	休養日	振替休業日 休養日		県北駅伝				休養日	休養日			休養日			休養日	休養日	

11 月	週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 4 日 「2」の計 8 日															平日合計 18 日 「3」の計 11 日 「4」の計 7 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	1	2	2	2	3	4	3	3	1	2	2	3	3	4	3	1	2	4	4	4	2	3	1	2	4	3	3	4
休養日				○	○	○		○				○	○			○			○	○	○	○	○			○	○			○
備考			文化の日	銀杏祭 休養日	休養日	振替休業日 休養日		休養日		県駅伝		休養日	県民の日 休養日			休養日			休養日	休養日	休養日	休養日	勤労感謝の日 休養日	期末テスト		休養日	休養日			休養日

12 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日															平日合計 21 日 「3」の計 12 日 「4」の計 9 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施状況	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	4	3	3	1	2	4	3	3	3	4	1	2	4	3	3	4	4	2	2	
休養日			○	○			○			○	○		○				○	○				○		○	○			○	○	○	○	
備考			休養日	休養日			休養日			休養日	休養日		学習公開 休養日				休養日	休養日				休養日	終業式 休養日	休養日	休養日			休養日	閉庁日 休養日	休養日	休養日	休養日

1 月		週休日・祝日合計 13 日					「1」の計 4 日				「2」の計 9 日					平日合計 18 日					「3」の計 11 日			「4」の計 7 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	2	2	2	2	4	1	2	2	4	3	3	3	1	2	4	3	4	3	3	1	2	4	3	4	3	3	1	2	4	3	3
休養日	○	○	○	○	○		○	○	○					○	○		○				○	○		○				○	○		
備考	休養日	休養日	休養日	閉庁日	休養日		休養日	成人の日 休養日	始業式 休養日					休養日	休養日		休養日				休養日	休養日		休養日			休養日	休養日			

2 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 4 日				「2」の計 6 日				平日合計 18 日					「3」の計 7 日			「4」の計 11 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
実施状況	3	3	1	2	4	4	4	4	4	1	2	2	3	3	3	4	1	2	4	4	4	3	1	2	2	4	4	3		
休養日				○	○	○	○	○	○		○	○				○		○	○	○	○			○	○	○	○			
備考				休養日	休養日	宿泊学習① 休養日	宿泊学習② 休養日	休養日	休養日		建国記念の日 休養日	振替休日 休養日				学習公開		休養日	休養日	休養日	休養日	学年末テスト	天皇誕生日	休養日	休養日	休養日	休養日	学力検査	特色選抜	

3 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 3 日				「2」の計 8 日				平日合計 20 日					「3」の計 11 日			「4」の計 9 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	1	2	4	3	3	4	3	2	2	4	4	3	3	3	1	2	4	3	2	3	4	1	2	4	3	3	4	4	2	2
休養日			○	○			○		○	○	○	○					○	○		○		○		○	○			○	○	○	○
備考			休養日	休養日			休養日		休養日	休養日	卒業式 休養日	合格発表 休養日					休養日	休養日		春分の日 休養日		修了式 休養日		休養日	年度末休業日 休養日			休養日	離任式 休養日	休養日	休養日