

2023年度

部活動 休養日設定確認表

※年間を52週と考え、中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を104日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	131 日	「1」の計	48 日	「2」の計	83 日	平日の計	234 日	「3」の計	167 日	「4」の計	67 日	「2・4」の計	150 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月	週休日・祝日合計 14 日							「1」の計 3 日							「2」の計 11 日							平日合計 16 日							「3」の計 13 日							「4」の計 3 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日												
実施休養日	○	○	○	○	○			○	○	○					○	○	○					○		○						○												
備考						始業式	入学式								PTA総会							振替休業日					家庭訪問①	家庭訪問②	家庭訪問③	昭和の日												

5 月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 6 日							「2」の計 5 日							平日合計 20 日							「3」の計 15 日							「4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水											
実施休養日	○		○				○	○							○	○					○	○						○	○													
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日																県北陸上①	県北陸上②																				

6 月	週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 4 日							「2」の計 4 日							平日合計 22 日							「3」の計 18 日							「4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金												
実施休養日							○				○	○	○							○	○					○	○															
備考				修学旅行	修学旅行	修学旅行	振替休業日							期末テスト	創立記念日						北高総体①	北高総体②	三地区水泳①	三地区水泳②																		

7 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 5 日					「2」の計 6 日					平日合計 20 日					「3」の計 15 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	2	3	3	4	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4
休養日		○	○						○	○						○	○			○		○	○							○	○
備考	通信陸上①	通信陸上②				県北総体①	県北総体②	県北総体③		県総体水泳		学習公開		県総体陸上①	県総体陸上②		海の日			終業式	県総体	県総体	県総体	県総体	県総体						

8 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 3 日					「2」の計 8 日					平日合計 20 日					「3」の計 17 日					「4」の計 3 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	2	2	2	3	3	2	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	
休養日						○	○						○	○	○	○			○	○	○							○	○			
備考											山の日			閉庁日	閉庁日	閉庁日			PTA奉仕作業													

9 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 4 日					「2」の計 6 日					平日合計 20 日					「3」の計 16 日					「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	4	1	2	4	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	
休養日	○		○	○					○	○	○						○	○							○	○					
備考	始業式								運動会		振替休業日				県北新人陸上			敬老の日						秋分の日			三地区水泳①	三地区水泳②			

10 月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 3 日 「2」の計 8 日														平日合計 20 日 「3」の計 13 日 「4」の計 7 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	4	3	3	3	3	2	2	1	4	4	3	3	2	2	2	3	3	4	3	1	2	4	3	4	3	3	1	2	4	3
休養日	○	○					○	○		○	○			○	○	○			○			○	○						○	○	
備考					県北新人①	県北新人②	県北新人③		スポーツの日			中間テスト		町内一周駅伝		振替休業日		県北駅伝													

11 月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 4 日 「2」の計 7 日														平日合計 19 日 「3」の計 12 日 「4」の計 7 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	3	2	2	2	1	3	4	3	3	1	2	2	3	4	3	3	1	2	4	3	4	4	3	1	2	4	3	3	4
休養日			○	○	○			○				○	○		○				○	○		○	○			○	○			○
備考			文化の日	银杏祭		振替休業日				県駅伝			県民の日										勤労感謝の日	期末テスト						

12 月		週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 4 日 「2」の計 8 日														平日合計 19 日 「3」の計 12 日 「4」の計 7 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施	3	1	2	4	3	4	3	3	1	2	4	3	4	3	3	1	2	4	3	3	3	4	1	2	4	3	3	2	2	2	2	
休養日			○	○		○				○	○		○				○	○				○		○	○				○	○	○	○
備考												学習公開											終業式						閉庁日			

1 月		週休日・祝日合計 13 日 「1」の計 4 日 「2」の計 9 日														平日合計 18 日 「3」の計 12 日 「4」の計 6 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	2	2	2	2	3	1	2	2	4	3	3	3	1	2	4	3	4	3	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	3
休養日	○	○	○	○			○	○	○					○	○		○				○	○			○			○	○		
備考				閉庁日				成人の日	始業式																						

2 月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 4 日 「2」の計 5 日														平日合計 19 日 「3」の計 12 日 「4」の計 7 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施	3	3	1	2	4	3	4	3	3	1	2	2	3	3	3	4	1	2	4	4	4	3	3	1	2	4	3	3	
休養日				○	○		○				○	○				○		○	○	○	○				○	○			
備考						宿泊学習①	宿泊学習②				建国記念の日	振替休日				学習公開						学年末テスト	天皇誕生日					学力検査	特色選抜

3 月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日														平日合計 21 日 「3」の計 12 日 「4」の計 9 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	3	1	2	4	3	4	3	3	1	2	4	3	4	3	3	1	2	4	3	3	3	4	1	2	4	3	3	4	4	2	2
休養日			○	○		○				○	○		○				○	○				○		○	○			○	○	○	○
備考											卒業式	合格発表								春分の日		修了式				年度末休業日				離任式	