

2023

年度

部活動 休養日設定確認表

※年間を52週と考え、中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を104日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	124 日	「1」の計	58 日	「2」の計	66 日	平日の計	241 日	「3」の計	162 日	「4」の計	79 日	「2・4」の計	145 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 5 日							「2」の計 5 日							平日合計 20 日							「3」の計 12 日							「4」の計 8 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日												
実施状況	1	2	4	4	4	4	3	1	2	4	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	1	2	2	4	3	3	3	3	1	1											
休養日		○	○	○	○	○			○	○					○	○	○							○	○	○																
備考						始業式	入学式								P T A 総会												家庭訪問①	家庭訪問②	家庭訪問③	昭和の日	卓球交流会											

5 月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 6 日							「2」の計 5 日							平日合計 20 日							「3」の計 15 日							「4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水											
実施状況	4	3	1	1	1	2	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3										
休養日	○					○	○	○						○	○						○	○						○	○													
備考			憲法記念日	みどりの日	江幡杯															県北陸上①	県北陸上②																					

6 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 5 日							「2」の計 4 日							平日合計 21 日							「3」の計 16 日							「4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金												
実施状況	3	3	1	4	4	3	2	3	3	1	2	4	4	3	3	3	1	1	3	3	3	2	3	1	2	4	3	3	3	3												
休養日				○	○		○				○	○	○									○			○	○																
備考				修学旅行	修学旅行	修学旅行	振替休業日							期末テスト	創立記念日							北高総体①	北高総体②	三地区水泳①	三地区水泳②																	

7月	週休日・祝日合計 10日					「1」の計 6日					「2」の計 4日				平日合計 21日					「3」の計 18日			「4」の計 3日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	1	2	4	3	3	3	3	2	1	4	3	3	3	3	1	1	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	1	2	3
休養日		○	○					○		○													○				○			○	
備考	通信陸上①	通信陸上②				県北総体①	県北総体②	県北総体③		県総体水泳		学習公開		県総体陸上①	県総体陸上②		海の日			終業式	県総体	県総体	県総体	県総体	県総体						

8月	週休日・祝日合計 11日					「1」の計 4日					「2」の計 7日				平日合計 20日					「3」の計 11日			「4」の計 9日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	3	2	3	3	1	1	4	3	3	3	2	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	2	3	3	1	2	4	4	4	4	
休養日		○					○				○	○	○	○	○	○	○			○			○					○	○	○	○	○
備考											山の日				閉庁日	閉庁日	閉庁日			P T A 奉 仕 作 業												

9月	週休日・祝日合計 10日					「1」の計 5日					「2」の計 5日				平日合計 20日					「3」の計 17日			「4」の計 3日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	3	1	2	4	3	3	3	3	4	1	2	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	
休養日			○	○					○		○						○	○							○	○					
備考	始業式								運動会		振替休業日				県北新人陸上			敬老の日						秋分の日			三地区水泳①	三地区水泳②			

10 月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 3 日					「2」の計 7 日					平日合計 21 日					「3」の計 14 日				「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	3	3	4	1	2	3	4	3	3	1	2	4	3	4	3	3	1	2	4	3
休養日	○						○	○	○	○	○			○		○						○	○		○					○	○
備考					県北新人①	県北新人②	県北新人③		スポーツの日			中間テスト		町内一周駅伝		振替休業日															

11 月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 5 日					「2」の計 4 日				平日合計 21 日					「3」の計 11 日			「4」の計 10 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	4	1	4	2	1	4	3	3	3	1	2	4	3	4	3	3	1	2	4	4	4	4	3	1	2	4	3	3	3
休養日		○		○	○		○					○	○		○					○	○	○	○				○	○		
備考			文化の日	銀杏祭		振替休業日				県駅伝			県民の日											勤労感謝の日	期末テスト					

12 月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 3 日					「2」の計 7 日					平日合計 21 日					「3」の計 13 日			「4」の計 8 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施状況	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	4	3	3	1	2	4	3	3	3	4	2	2	3	3	3	4	4	2	2	
休養日			○	○			○			○	○		○				○	○					○	○	○				○	○	○	○
備考													学習公開										終業式						閉庁日			

1 月		週休日・祝日合計 13 日					「1」の計 5 日					「2」の計 8 日					平日合計 18 日					「3」の計 12 日					「4」の計 6 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	火
実施状況	2	2	2	2	3	1	2	1	4	3	3	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	4	3	3	1	2	4	3	3
休養日	○	○	○	○			○		○					○	○			○			○	○		○				○	○		
備考				閉庁日				成人の日	始業式																						

2 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 6 日					「2」の計 4 日					平日合計 18 日					「3」の計 11 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
実施状況	3	3	1	2	4	3	4	3	3	1	2	1	3	3	3	4	1	2	4	4	4	3	1	1	2	4	3	3			
休養日				○	○		○				○					○		○	○	○	○				○	○					
備考						宿泊学習①	宿泊学習②				建国記念の日	振替休日				学習公開						学年末テスト	天皇誕生日					学力検査	特色選抜		

3 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 5 日					「2」の計 6 日					平日合計 20 日					「3」の計 12 日					「4」の計 8 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	1	3	4	1	2	4	3	3	3	4	2	2
休養日			○	○			○			○	○			○			○	○				○		○	○				○	○	○
備考											卒業式	合格発表								春分の日		修了式			年度末休業日				離任式		