

2023

年度

部活動 休養日設定確認表

※年間を52週と考え、中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を104日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養

年間 週休日・祝日合計	130 日	「1」の計	55 日	「2」の計	75 日	平日の計	235 日	「3」の計	164 日	「4」の計	71 日	「2・4」の計	146 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月	週休日・祝日合計 15 日					「1」の計 5 日					「2」の計 10 日					平日合計 15 日					「3」の計 12 日					「4」の計 3 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	1	2	2	2	2	2	3	1	2	4	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	1	1	2	4	3	3	3	3	1	2
休養日		○	○	○	○	○			○	○					○	○	○						○	○						○
備考		休養日	休養日	休養日	休養日	始業式	入学式		休養日	休養日					PTA総会	休養日	休養日				振替休業日		休養日	休養日		家庭訪問①	家庭訪問②	家庭訪問③	県オープン	休養日

5 月	週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 5 日					「2」の計 6 日					平日合計 20 日					「3」の計 15 日					「4」の計 5 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	4	3	1	2	1	2	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3
休養日	○			○		○	○	○						○	○						○	○						○	○		
備考	休養日		憲法記念日	みどりの日	こどもの日	休養日	休養日	休養日						休養日	休養日				県北陸上①	県北陸上②	休養日	休養日					休養日	休養日			

6 月	週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 4 日					「2」の計 4 日					平日合計 22 日					「3」の計 17 日					「4」の計 5 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施状況	3	3	3	2	4	3	3	3	3	1	2	4	4	3	1	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	
休養日				○	○						○	○	○					○	○							○	○				
備考				修学旅行	修学旅行	修学旅行	振替休業日				休養日	休養日	休養日	期末テスト	創立記念日			休養日	休養日	北高総体①	北高総体②	三地区水泳①	三地区水泳②		休養日	休養日					

7月		週休日・祝日合計 11日					「1」の計 5日					「2」の計 6日					平日合計 20日					「3」の計 16日					「4」の計 4日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施状況	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	
休養日		○	○						○	○						○	○						○	○							○	○
備考	通信陸上①	通信陸上②	休養日			県北総体①	県北総体②	県北総体③	休養日	県総体水泳		学習公開		県総体陸上①	県総体陸上②	休養日	海の日			終業式	県総体	県総体	県総体	県総体	県総体					休養日	休養日	

8月		週休日・祝日合計 9日					「1」の計 3日					「2」の計 6日					平日合計 22日					「3」の計 16日					「4」の計 6日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	2	2	2	4	4	4	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3
休養日						○	○				○	○	○	○	○	○				○	○							○	○		
備考						休養日	休養日				山の日	休養日	休養日	閉庁日	閉庁日	閉庁日			PTA奉仕作業	休養日	休養日						休養日	休養日			

9月		週休日・祝日合計 9日					「1」の計 5日					「2」の計 4日				平日合計 21日					「3」の計 16日					「4」の計 5日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	4	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	
休養日	○		○	○						○	○						○	○						○	○						
備考	始業式		休養日	休養日					運動会	休養日	振替休業日				県北新人陸上		休養日	敬老の日						秋分の日	休養日	休養日	三地区水泳①	三地区水泳②			

10 月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 4 日							「2」の計 7 日							平日合計 20 日							「3」の計 13 日							「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火											
実施状況	2	4	3	3	3	3	1	2	2	4	4	3	3	1	2	2	3	3	4	3	1	2	4	3	4	3	3	1	2	4	3											
休養日	○	○						○	○	○	○				○	○			○			○	○		○					○	○											
備考	休養日	休養日			県北新人①	県北新人②	県北新人③	休養日	スポーツの日	休養日	休養日	中間テスト		町内一周駅伝	休養日	振替休業日		県北駅伝				休養日	休養日						休養日	休養日												

11 月	週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 5 日							「2」の計 7 日							平日合計 18 日							「3」の計 11 日							「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木												
実施状況	3	3	1	1	2	2	3	4	3	3	1	2	2	3	3	4	3	1	2	4	4	4	2	3	1	2	4	3	3	4												
休養日					○	○		○				○	○			○			○	○	○	○	○			○	○			○												
備考			文化の日	银杏祭	休養日	振替休業日				県駅伝		休養日	県民の日					休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	勤労感謝の日	期末テスト		休養日	休養日															

12 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 4 日							「2」の計 6 日							平日合計 21 日							「3」の計 13 日							「4」の計 8 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日											
実施状況	3	1	2	4	3	4	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	3	4	4	2	2											
休養日			○	○		○				○	○						○	○			○			○	○				○	○	○	○										
備考			休養日	休養日						休養日	休養日		学習公開				休養日	休養日				終業式		休養日	休養日			閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日											

1 月		週休日・祝日合計 12 日						「1」の計 4 日				「2」の計 8 日				平日合計 19 日							「3」の計 12 日			「4」の計 7 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	火
実施状況	2	2	2	4	3	1	2	2	3	3	4	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	3
休養日	○	○	○	○			○	○			○			○	○			○			○	○			○			○	○		
備考	休養日	休養日	休養日	閉庁日			休養日	成人の日	始業式					休養日	休養日						休養日	休養日					休養日	休養日			

2 月		週休日・祝日合計 10 日						「1」の計 5 日				「2」の計 5 日				平日合計 18 日							「3」の計 11 日			「4」の計 7 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施状況	3	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	2	3	3	4	3	1	2	4	4	4	3	1	1	2	4	3	3	
休養日				○	○			○			○	○			○			○	○	○	○				○	○			
備考		休養日		休養日	休養日	宿泊学習①	宿泊学習②				建国記念の日	振替休日				学習公開		休養日	休養日	休養日	休養日	学年末テスト	天皇誕生日		休養日	休養日			学力検査

3 月		週休日・祝日合計 12 日						「1」の計 6 日				「2」の計 6 日				平日合計 19 日							「3」の計 12 日			「4」の計 7 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	1	2	4	3	4	3	3	1	2	4	3	4	3	3	1	2	4	3	1	3	3	1	2	2	3	4	3	4	1	2
休養日			○	○		○				○	○		○				○	○						○	○			○		○	
備考			休養日	休養日						休養日	卒業式	合格発表					休養日	休養日		春分の日		修了式		休養日	年度末休業日				離任式		休養日