

2023

年度

部活動 休養日設定確認表

※年間を52週と考え、中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を104日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養

年間 週休日・祝日合計	119 日	「1」の計	59 日	「2」の計	60 日	平日の計	246 日	「3」の計	151 日	「4」の計	95 日	「2・4」の計	155 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 6 日					「2」の計 4 日					平日合計 20 日					「3」の計 12 日					「4」の計 8 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施状況	1	2	4	4	4	4	3	1	2	4	3	3	3	3	4	1	4	3	3	3	1	1	2	4	3	3	3	3	1	2	
休養日		○	○	○	○	○			○	○					○		○						○	○						○	
備考						始業式	入学式														振替休業日									昭和の日	

5 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 7 日					「2」の計 4 日					平日合計 20 日					「3」の計 15 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	4	3	1	1	1	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3
休養日	○						○	○						○	○						○	○							○	○	
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日																										

6 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 5 日					「2」の計 3 日					平日合計 22 日					「3」の計 15 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施状況	3	3	1	4	4	4	1	3	3	1	2	4	4	3	3	3	1	2	3	3	3	3	4	1	2	4	3	3	3	3	
休養日				○	○	○					○	○	○					○					○		○	○					
備考				修学旅行①	修学旅行②	修学旅行③	振替休業日							期末テスト									北高総体								

10 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 3 日					「2」の計 6 日					平日合計 22 日					「3」の計 13 日					「4」の計 9 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	4	3	3	3	3	2	2	4	4	4	3	3	4	1	2	3	4	3	3	1	2	4	3	4	3	3	1	2	4	3
休養日	○	○					○	○	○	○	○			○		○						○	○		○				○	○	
備考					県北新人①	県北新人②						中間テスト		町内駅伝		振替休業日															

11 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 5 日					「2」の計 6 日					平日合計 19 日					「3」の計 10 日					「4」の計 9 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	4	3	1	4	1	2	3	4	3	3	1	2	2	3	4	3	3	1	2	4	4	4	2	3	1	2	4	3	4	3	
休養日	○			○		○		○				○	○		○					○	○	○	○			○	○		○		
備考			文化の日	文化祭		振替休業日							県民の日											勤労感謝の日	期末テスト						

12 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 4 日					「2」の計 6 日					平日合計 21 日					「3」の計 11 日					「4」の計 10 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施状況	3	1	2	4	3	4	3	3	1	2	4	3	4	3	3	1	2	4	3	4	3	4	1	2	4	3	3	4	4	2	2	
休養日			○	○		○				○	○		○				○	○		○		○		○	○				○	○	○	○
備考												学習公開											終業式						学校閉庁日			

