

2023

年度

部活動 休養日設定確認表

※年間を52週と考え、中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を104日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	129 日	「1」の計	59 日	「2」の計	70 日	平日の計	236 日	「3」の計	152 日	「4」の計	84 日	「2・4」の計	154 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 6 日							「2」の計 5 日							平日合計 19 日							「3」の計 12 日							「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日												
実施状況	1	2	4	4	4	4	3	1	2	4	3	3	3	3	2	1	4	3	3	3	1	2	1	4	3	3	3	3	1	2												
休養日		○	○	○	○	○			○	○					○							○		○						○												
備考						始業式	入学式								P T A 総会							振替休業日					家庭訪問①	家庭訪問②	家庭訪問③	昭和の日												

5 月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 5 日							「2」の計 6 日							平日合計 20 日							「3」の計 15 日							「4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水											
実施状況	4	3	1	1	2	2	2	4	3	3	3	3	2	1	4	3	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3										
休養日	○				○	○	○	○					○		○						○	○						○	○													
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日															県北陸上①	県北陸上②																					

6 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 5 日							「2」の計 4 日							平日合計 21 日							「3」の計 15 日							「4」の計 6 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金												
実施状況	3	3	1	2	4	4	1	3	3	1	2	4	4	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	2	1	4	3	3	3	3												
休養日				○	○	○					○	○	○					○	○						○		○															
備考				修学旅行	修学旅行	修学旅行	振替休業日							期末テスト	創立記念日						北高総体①	北高総体②	三地区水泳①	三地区水泳②																		

7月	週休日・祝日合計 13日					「1」の計 7日					「2」の計 6日					平日合計 18日					「3」の計 13日					「4」の計 5日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	1	1	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	1	1	2	2	3	3	4	1	2	2	4	3	3	3	3	1	2	4
休養日			○						○	○						○	○			○		○	○	○						○	○
備考	通信陸上①	通信陸上②				県北総体①	県北総体②	県北総体③		県総体水泳		学習公開		県総体陸上①	県総体陸上②		海の日			終業式	県総体	県総体	県総体	県総体	県総体						

8月	週休日・祝日合計 9日					「1」の計 4日					「2」の計 5日					平日合計 22日					「3」の計 13日					「4」の計 9日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	4	3	1	2	4	3	3	4	1	1	2	4	4	4	3	3	2	2	3	3	4	3	4	1	2	3	4	3	3
休養日			○			○	○			○			○	○	○	○			○	○			○		○		○		○		
備考											山の日				閉庁日	閉庁日	閉庁日			P T A 奉 仕 作 業											

9月	週休日・祝日合計 11日					「1」の計 4日					「2」の計 7日					平日合計 19日					「3」の計 16日					「4」の計 3日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	4	1	2	4	3	3	3	3	2	2	1	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	
休養日	○		○	○					○	○						○	○	○						○	○						
備考	始業式								運動会		振替休業日				県北新人陸上			敬老の日						秋分の日			三地区水泳①	三地区水泳②			

10 月	週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 4 日				「2」の計 7 日			平日合計 20 日					「3」の計 13 日			「4」の計 7 日										
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	4	3	3	3	3	1	2	2	4	4	3	3	2	2	1	3	3	4	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3
休養日	○	○						○	○	○	○			○	○				○			○	○			○			○	○	
備考					県北新人①	県北新人②	県北新人③		スポーツの日			中間テスト		町内一周駅伝		振替休業日			県北駅伝												

11 月	週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 4 日				「2」の計 8 日				平日合計 18 日					「3」の計 12 日			「4」の計 6 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	2	2	2	1	3	3	3	3	1	2	2	3	3	4	3	1	2	4	4	4	2	3	1	2	4	3	3	4
休養日			○	○	○							○	○			○			○	○	○	○	○			○	○			○
備考			文化の日	銀杏祭		振替休業日					県駅伝			県民の日										勤労感謝の日	期末テスト					

12 月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 4 日				「2」の計 6 日		平日合計 21 日					「3」の計 12 日			「4」の計 9 日												
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施状況	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	4	3	3	1	2	4	3	3	3	4	1	2	3	3	4	4	4	4	2	2
休養日			○	○			○			○	○		○				○	○				○		○				○	○	○	○	○
備考													学習公開										終業式						閉庁日			

1 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 5 日					「2」の計 4 日				平日合計 22 日					「3」の計 11 日				「4」の計 11 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	火
実施状況	4	4	4	4	3	1	1	2	4	3	4	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	3
休養日	○	○	○	○				○	○		○			○	○			○			○	○			○			○	○		
備考				閉庁日				成人の日	始業式																						

2 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 5 日					「2」の計 5 日				平日合計 18 日					「3」の計 11 日				「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
実施状況	3	3	1	2	4	3	4	3	3	1	2	2	3	3	3	4	1	2	4	4	4	3	1	1	2	4	3	3			
休養日				○	○		○				○	○				○		○	○	○	○				○	○					
備考						宿泊学習①	宿泊学習②				建国記念の日	振替休日				学習公開						学年末テスト	天皇誕生日					学力検査	特色選抜		

3 月		週休日・祝日合計 13 日					「1」の計 6 日					「2」の計 7 日				平日合計 18 日					「3」の計 9 日				「4」の計 9 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施状況	4	1	2	4	3	3	4	3	1	2	2	2	3	3	4	1	2	4	3	1	3	4	1	2	3	4	3	4	4	1	2	
休養日	○		○	○			○			○	○	○			○		○	○				○		○		○		○	○		○	
備考											卒業式	合格発表								春分の日		修了式				年度末休業日				離任式		