

2023

年度

部活動 休養日設定確認表

※年間を52週と考え、中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を104日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養

年間 週休日・祝日合計	128 日	「1」の計	25 日	「2」の計	103 日	平日の計	238 日	「3」の計	163 日	「4」の計	75 日	「2・4」の計	178 日
-------------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 1 日							「2」の計 9 日							平日合計 20 日							「3」の計 12 日					「4」の計 8 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30									
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日									
実施状況	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	1	2	2	4	3	3	3	3	2	2									
休養日	○	○	○	○	○	○		○	○	○					○	○	○					○	○	○					○	○									
備考	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	始業式	入学式	休養日	休養日	休養日					PTA総会	休養日	休養日				振替休業日	休養日	休養日	休養日		家庭訪問①	家庭訪問②	家庭訪問③	昭和の日	休養日									

5 月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 3 日							「2」の計 8 日							平日合計 20 日							「3」の計 15 日					「4」の計 5 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水								
実施状況	4	3	1	2	2	2	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3								
休養日	○			○	○	○	○	○							○	○					○	○	○						○	○									
備考	休養日		憲法記念日	みどりの日	こどもの日	休養日	休養日	休養日							休養日	休養日				県北陸上①	県北陸上②	休養日	休養日					休養日	休養日										

6 月	週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 2 日							「2」の計 6 日							平日合計 22 日							「3」の計 17 日					「4」の計 5 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30									
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金									
実施状況	3	3	2	4	3	3	2	3	3	1	2	4	4	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3									
休養日			○	○			○				○	○	○				○	○	○							○	○												
備考			休養日	修学旅行	修学旅行	修学旅行	振替休業日				休養日	休養日	休養日	期末テスト	創立記念日		休養日	休養日	休養日	北高総体①	北高総体②	三地区水泳①	三地区水泳②		休養日	休養日													

7月		週休日・祝日合計 11日					「1」の計 3日					「2」の計 8日					平日合計 20日					「3」の計 15日					「4」の計 5日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施状況	2	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	2	3	3	4	3	2	2	4	3	3	3	3	1	2	4	
休養日	○	○	○						○	○						○	○			○		○	○	○							○	○
備考	通信陸上①	通信陸上②	休養日			県北総体①	県北総体②	県北総体③	休養日	県総体水泳		学習公開		県総体陸上①	県総体陸上②	休養日	海の日			終業式	県総体	県総体	県総体	県総体	県総体					休養日	休養日	

8月		週休日・祝日合計 12日					「1」の計 2日					「2」の計 10日					平日合計 19日					「3」の計 14日				「4」の計 5日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	2	1	2	2	2	2	3	3	1	2	4	3	3	3	3	2	2	4	3	4	4
休養日					○	○	○				○		○	○	○	○				○	○					○	○	○		○	○
備考					休養日	休養日	休養日				山の日		休養日	閉庁日	閉庁日	閉庁日			PTA奉仕作業	休養日	休養日					休養日	休養日	休養日		休養日	休養日

9月		週休日・祝日合計 10日					「1」の計 2日					「2」の計 8日					平日合計 20日					「3」の計 16日				「4」の計 4日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	4	2	2	4	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	1	
休養日	○	○	○	○					○	○	○						○	○						○	○	○					
備考	始業式	休養日	休養日	休養日					運動会	休養日	振替休業日				県北新人陸上		休養日	敬老の日						秋分の日	休養日	休養日	三地区水泳①	三地区水泳②			

10 月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 1 日					「2」の計 9 日					平日合計 21 日					「3」の計 16 日					「4」の計 5 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	4	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3	4	3	2	2	4	3
休養日	○	○					○	○	○	○	○			○	○	○						○	○			○		○	○	○	
備考	休養日	休養日			県北新人①	県北新人②	県北新人③	休養日	スポーツの日	休養日	休養日	中間テスト		町内一周駅伝	休養日	振替休業日						休養日	休養日			休養日		休養日	休養日	休養日	

11 月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 3 日					「2」の計 7 日					平日合計 20 日					「3」の計 13 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	1	3	2	2	3	3	4	3	1	2	2	3	3	4	3	2	2	4	4	4	4	3	1	2	4	3	3	3
休養日					○	○			○			○	○			○		○	○	○	○	○	○			○	○			
備考			文化の日	银杏祭	休養日	振替休業日			休養日	県駅伝		休養日	県民の日			休養日		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	勤労感謝の日	期末テスト		休養日	休養日			

12 月	週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 2 日					「2」の計 10 日					平日合計 19 日					「3」の計 11 日					「4」の計 8 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	2	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	4	3	3	2	2	4	3	3	3	4	1	2	4	3	4	2	2	2	2
休養日		○	○	○			○			○	○		○			○	○	○				○		○	○		○	○	○	○	○
備考		休養日	休養日	休養日			休養日			休養日	休養日		学習公開			休養日	休養日	休養日				終業式		休養日	休養日		休養日	閉庁日	休養日	休養日	休養日

1 月		週休日・祝日合計 13 日					「1」の計 2 日					「2」の計 11 日					平日合計 18 日						「3」の計 12 日						「4」の計 6 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	火			
実施状況	2	2	2	2	3	1	2	2	4	3	3	3	2	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	3	4	3	2	2	4	3	3			
休養日	○	○	○	○			○	○	○				○	○	○			○			○	○			○		○	○	○					
備考	休養日	休養日	休養日	閉庁日			休養日	成人の日	始業式				休養日	休養日	休養日			休養日			休養日	休養日			休養日		休養日	休養日	休養日					

2 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 2 日					「2」の計 8 日					平日合計 19 日						「3」の計 12 日						「4」の計 7 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28						
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	土					
実施状況	3	3	2	2	4	3	4	3	3	1	2	2	3	3	3	4	2	2	4	4	4	3	1	2	2	4	3	3	3					
休養日			○	○	○		○				○	○				○	○	○	○	○	○			○	○	○								
備考			休養日	休養日	休養日	宿泊学習①	宿泊学習②				建国記念の日	振替休日				学習公開	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	学年末テスト	天皇誕生日	休養日	休養日	休養日		学力検査	特色選抜					

3 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 2 日					「2」の計 9 日					平日合計 20 日						「3」の計 10 日						「4」の計 10 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
実施状況	3	2	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	3	3	3	2	2	4	3	2	3	4	1	2	4	4	4	4	4	4	2	2		
休養日		○	○	○			○			○	○					○	○	○		○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○		
備考		休養日	休養日	休養日			休養日			休養日	卒業式	合格発表				休養日	休養日	休養日		春分の日		修了式		休養日	年度末休業日	休養日	休養日	休養日	離任式	休養日	休養日			