

【例】

2023 年度

5 月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	陸上競技部
-----	------------	-------	-------

日	曜	活動実績			備 考
		始期	終期	活動時間	
1	月			0:00	
2	火	16:00	18:00	2:00	
3	水	9:00	12:00	3:00	県記録会
4	木			0:00	特別強化練習会
5	金			0:00	
6	土	8:00	11:00	3:00	
7	日	7:00	9:00	2:00	
8	月			0:00	
9	火	16:00	18:00	2:00	
10	水	16:00	18:00	2:00	
11	木	16:00	18:00	2:00	
12	金	16:00	18:00	2:00	
13	土	8:00	11:00	3:00	
14	日			0:00	特別強化練習会
15	月			0:00	
16	火	16:00	18:00	2:00	
17	水	16:00	18:00	2:00	
18	木	16:00	18:00	2:00	
19	金	9:00	12:00	3:00	県北総体陸上
20	土	9:00	12:00	3:00	県北総体陸上
21	日			0:00	
22	月			0:00	
23	火	16:00	18:00	2:00	
24	水	16:00	18:00	2:00	
25	木	16:00	18:00	2:00	
26	金	16:00	18:00	2:00	
27	土			0:00	
28	日	8:00	11:00	3:00	
29	月			0:00	
30	火	16:00	18:00	2:00	
31	水	16:00	18:00	2:00	
合計時間				48:00	

【例】

2023 年度

5 月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	サッカー部
-----	------------	-------	-------

日	曜	活動実績			備 考
		始期	終期	活動時間	
1	月			0:00	
2	火	16:00	18:00	2:00	
3	水	8:00	11:00	3:00	
4	木	8:00	11:00	3:00	
5	金			0:00	
6	土			0:00	
7	日			0:00	
8	月			0:00	
9	火	16:00	18:00	2:00	
10	水	16:00	18:00	2:00	
11	木	16:00	18:00	2:00	
12	金	16:00	18:00	2:00	
13	土	8:00	11:00	3:00	
14	日			0:00	
15	月			0:00	
16	火	16:00	18:00	2:00	
17	水	16:00	18:00	2:00	
18	木	16:00	18:00	2:00	
19	金	16:00	18:00	2:00	
20	土	8:00	11:00	3:00	
21	日			0:00	
22	月			0:00	
23	火	16:00	18:00	2:00	
24	水	16:00	18:00	2:00	
25	木	16:00	18:00	2:00	
26	金	16:00	18:00	2:00	
27	土	8:00	11:00	3:00	
28	日			0:00	
29	月			0:00	
30	火	16:00	18:00	2:00	
31	水	16:00	18:00	2:00	
合計時間				45:00	

【例】

2023年度

5月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	野球部
-----	------------	-------	-----

日	曜	活動実績			備 考
		始期	終期	活動時間	
1	月			0:00	
2	火	16:00	17:45	1:45	
3	水	8:30	11:30	3:00	
4	木	8:30	11:30	3:00	
5	金			0:00	
6	土			0:00	
7	日			0:00	
8	月			0:00	
9	火	16:00	17:45	1:45	
10	水	16:00	17:45	1:45	
11	木	16:00	17:45	1:45	
12	金	16:00	17:45	1:45	
13	土	8:30	11:30	3:00	
14	日	8:30	11:30	3:00	
15	月			0:00	
16	火	16:00	17:45	1:45	
17	水	16:00	17:45	1:45	
18	木	16:00	17:45	1:45	
19	金	16:00	17:45	1:45	
20	土	8:30	11:30	3:00	
21	日			0:00	
22	月			0:00	
23	火	16:00	17:45	1:45	
24	水	16:00	17:45	1:45	
25	木	16:00	17:45	1:45	
26	金	16:00	17:45	1:45	
27	土	8:30	11:30	3:00	
28	日			0:00	
29	月			0:00	
30	火	16:00	17:45	1:45	
31	水	16:00	17:45	1:45	
合計時間				44:15	

【例】

2023 年度

5 月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	男子バスケットボール部
-----	------------	-------	-------------

日	曜	活動実績			備 考
		始期	終期	活動時間	
1	月			0:00	
2	火	16:00	18:00	2:00	
3	水	12:30	15:30	3:00	
4	木	8:30	11:30	3:00	
5	金	8:30	11:30	3:00	
6	土			0:00	
7	日			0:00	
8	月	8:30	11:30	3:00	
9	火	16:00	18:00	2:00	
10	水	16:00	18:00	2:00	
11	木	16:00	18:00	2:00	
12	金	16:00	18:00	2:00	
13	土			0:00	
14	日	12:30	15:30	3:00	
15	月			0:00	
16	火	16:00	18:00	2:00	
17	水	16:00	18:00	2:00	
18	木	16:00	18:00	2:00	
19	金	16:00	18:00	2:00	
20	土			0:00	
21	日	12:30	15:30	3:00	
22	月			0:00	
23	火	16:00	18:00	2:00	
24	水	16:00	18:00	2:00	
25	木	16:00	18:00	2:00	
26	金	16:00	18:00	2:00	
27	土	8:30	11:30	3:00	
28	日			0:00	
29	月			0:00	
30	火	16:00	18:00	2:00	
31	水	16:00	18:00	2:00	
合計時間				51:00	

【例】

2023 年度

5 月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	女子バスケットボール部
-----	------------	-------	-------------

日	曜	活動実績			備 考
		始期	終期	活動時間	
1	月			0:00	
2	火	16:00	18:00	2:00	
3	水			0:00	
4	木			0:00	
5	金	8:00	12:00	4:00	
6	土	8:30	11:30	3:00	
7	日			0:00	
8	月			0:00	
9	火	16:00	18:00	2:00	
10	水	16:00	18:00	2:00	
11	木	16:00	18:00	2:00	
12	金	16:00	18:00	2:00	
13	土			0:00	
14	日	8:00	12:00	4:00	
15	月			0:00	
16	火	16:00	18:00	2:00	
17	水	16:00	18:00	2:00	
18	木	16:00	18:00	2:00	
19	金	16:00	18:00	2:00	
20	土			0:00	
21	日	8:00	12:00	4:00	
22	月			0:00	
23	火	16:00	18:00	2:00	
24	水	16:00	18:00	2:00	
25	木	16:00	18:00	2:00	
26	金	16:00	18:00	2:00	
27	土	8:00	12:00	4:00	
28	日			0:00	
29	月			0:00	
30	火	16:00	18:00	2:00	
31	水	16:00	18:00	2:00	
合計時間				49:00	

【例】

2023 年度

5 月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	男子ソフトテニス部
-----	------------	-------	-----------

日	曜	活動実績			備 考
		始期	終期	活動時間	
1	月			0:00	
2	火	16:00	18:00	2:00	
3	水			0:00	
4	木			0:00	みどりの日
5	金	8:30	11:30	3:00	こどもの日
6	土			0:00	
7	日	9:00	12:00	3:00	
8	月			0:00	
9	火	16:00	18:00	2:00	
10	水	16:00	18:00	2:00	
11	木	16:00	18:00	2:00	
12	金	16:00	18:00	2:00	
13	土			0:00	
14	日	9:00	13:00	4:00	北茨城市民ソフトテニス大
15	月			0:00	
16	火	16:00	18:00	2:00	
17	水	16:00	18:00	2:00	
18	木	16:00	18:00	2:00	生徒総会
19	金	16:00	18:00	2:00	県北地区陸上
20	土	9:00	12:00	3:00	県北地区陸上
21	日			0:00	
22	月			0:00	
23	火	16:00	18:00	2:00	
24	水	16:00	18:00	2:00	
25	木	16:00	18:00	2:00	
26	金	16:00	18:00	2:00	
27	土	9:00	12:00	3:00	
28	日			0:00	
29	月			0:00	リフレッシュマンデー
30	火	16:00	18:00	2:00	
31	水	16:00	18:00	2:00	
合計時間				46:00	

【例】

2023 年度

5 月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	女子ソフトテニス部
-----	------------	-------	-----------

日	曜	活動実績			備 考
		始期	終期	活動時間	
1	月			0:00	
2	火	16:00	18:00	2:00	
3	水			0:00	憲法記念日
4	木	8:00	11:30	3:30	みどりの日
5	金			0:00	こどもの日
6	土	8:00	11:30	3:30	
7	日			0:00	
8	月			0:00	
9	火	16:00	18:00	2:00	
10	水	16:00	18:00	2:00	
11	木	16:00	18:00	2:00	
12	金	16:00	18:00	2:00	
13	土	8:00	11:30	3:30	北茨城市市民ソフトテニス大会
14	日			0:00	
15	月			0:00	
16	火	16:00	18:00	2:00	
17	水	16:00	18:00	2:00	
18	木	16:00	18:00	2:00	
19	金	16:00	18:00	2:00	
20	土			0:00	
21	日	8:30	12:00	3:30	
22	月			0:00	
23	火	16:00	18:00	2:00	
24	水	16:00	18:00	2:00	
25	木	16:00	18:00	2:00	
26	金	16:00	18:00	2:00	
27	土	8:30	12:00	3:30	
28	日			0:00	
29	月			0:00	
30	火	16:00	18:00	2:00	
31	水	16:00	18:00	2:00	
合計時間				47:30	

【例】

2023 年度

5 月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	男子卓球部
-----	------------	-------	-------

日	曜	活動実績			備 考
		始期	終期	活動時間	
1	月			0:00	
2	火	16:00	18:00	2:00	
3	水	8:30	11:30	3:00	
4	木	8:30	11:30	3:00	
5	金	9:00	14:00	5:00	
6	土			0:00	
7	日			0:00	
8	月			0:00	
9	火	16:00	18:00	2:00	
10	水	16:00	18:00	2:00	
11	木	16:00	18:00	2:00	
12	金	16:00	18:00	2:00	
13	土	9:00	12:00	3:00	
14	日			0:00	
15	月			0:00	
16	火	16:00	18:00	2:00	
17	水	16:00	18:00	2:00	
18	木	16:00	18:00	2:00	
19	金	16:00	18:00	2:00	
20	土	8:30	11:30	3:00	
21	日			0:00	
22	月			0:00	
23	火	16:00	18:00	2:00	
24	水	16:00	18:00	2:00	
25	木	16:00	18:00	2:00	
26	金	16:00	18:00	2:00	
27	土	9:00	12:00	3:00	
28	日			0:00	
29	月			0:00	
30	火	16:00	18:00	2:00	
31	水	16:00	18:00	2:00	
合計時間				50:00	

【例】

2023 年度

5 月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	女子卓球部
-----	------------	-------	-------

日	曜	活動実績			備考
		始期	終期	活動時間	
1	月			0:00	
2	火	16:00	18:00	2:00	
3	水	8:30	11:30	3:00	
4	木	9:30	16:00	6:30	
5	金			0:00	
6	土			0:00	
7	日			0:00	
8	月			0:00	
9	火	16:00	18:00	2:00	
10	水	16:00	18:00	2:00	
11	木	16:00	18:00	2:00	
12	金	16:00	18:00	2:00	
13	土	8:30	12:30	4:00	
14	日			0:00	
15	月			0:00	
16	火	16:00	18:00	2:00	
17	水	16:00	18:00	2:00	
18	木	16:00	18:00	2:00	
19	金	16:00	18:00	2:00	
20	土			0:00	
21	日			0:00	
22	月			0:00	
23	火	16:00	18:00	2:00	
24	水	16:00	18:00	2:00	
25	木	16:00	18:00	2:00	
26	金	16:00	18:00	2:00	
27	土	8:30	12:00	3:30	
28	日			0:00	
29	月			0:00	
30	火	16:00	18:00	2:00	
31	水	16:00	18:00	2:00	
合計時間				47:00	

【例】

2023 年度

5 月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	女子バレーボール部
-----	------------	-------	-----------

日	曜	活動実績			備 考
		始期	終期	活動時間	
1	月			0:00	
2	火	16:00	18:00	2:00	
3	水	9:00	12:00	3:00	
4	木	8:00	12:00	4:00	
5	金			0:00	
6	土			0:00	
7	日			0:00	
8	月			0:00	
9	火	16:00	18:00	2:00	
10	水	16:00	18:00	2:00	
11	木	16:00	18:00	2:00	
12	金	16:00	18:00	2:00	
13	土	12:00	15:00	3:00	
14	日			0:00	
15	月			0:00	
16	火	16:00	18:00	2:00	
17	水	16:00	18:00	2:00	
18	木	16:00	18:00	2:00	
19	金	16:00	18:00	2:00	
20	土	9:00	12:00	3:00	
21	日	9:00	15:00	6:00	
22	月			0:00	
23	火	16:00	18:00	2:00	
24	水	16:00	18:00	2:00	
25	木	16:00	18:00	2:00	
26	金	16:00	18:00	2:00	
27	土			0:00	
28	日	8:00	12:00	4:00	
29	月			0:00	
30	火	16:00	18:00	2:00	
31	水			0:00	
合計時間				51:00	

2023年度

5月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	剣道部
-----	------------	-------	-----

日	曜	活動実績			備考
		始期	終期	活動時間	
1	月			0:00	家庭訪問④
2	火	16:00	18:00	2:00	
3	水	8:30	11:30	3:00	憲法記念日
4	木	8:00	11:00	3:00	みどりの日
5	金			0:00	こどもの日
6	土	8:30	11:30	3:00	
7	日			0:00	
8	月			0:00	
9	火	16:00	18:00	2:00	
10	水	16:00	18:00	2:00	
11	木	16:00	18:00	2:00	
12	金	16:00	18:00	2:00	
13	土			0:00	
14	日	8:30	11:30	3:00	
15	月			0:00	
16	火	16:00	18:00	2:00	
17	水	16:00	18:00	2:00	
18	木	16:00	18:00	2:00	生徒総会
19	金	16:00	18:00	2:00	県北陸上①
20	土	8:30	11:30	3:00	県北陸上②
21	日			0:00	
22	月			0:00	
23	火	16:00	18:00	2:00	
24	水	16:00	18:00	2:00	
25	木	16:00	18:00	2:00	
26	金	16:00	18:00	2:00	
27	土			0:00	
28	日	8:30	11:30	3:00	
29	月			0:00	リフレッシュマンデー
30	火	16:00	18:00	2:00	
31	水	16:00	18:00	2:00	
合計時間				48:00	

【例】

2023 年度

5 月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	柔道部
-----	------------	-------	-----

日	曜	活動実績			備 考
		始期	終期	活動時間	
1	月			0:00	
2	火	16:00	18:00	2:00	
3	水	8:30	11:30	3:00	合同練習会（日立武道館）
4	木	8:30	11:30	3:00	みどりの日
5	金			0:00	こどもの日
6	土			0:00	
7	日	8:30	11:30	3:00	
8	月			0:00	
9	火	16:00	18:00	2:00	
10	水	16:00	18:00	2:00	
11	木	16:00	18:00	2:00	
12	金	16:00	18:00	2:00	
13	土	8:30	11:30	3:00	
14	日			0:00	
15	月			0:00	
16	火	16:00	18:00	2:00	
17	水	16:00	18:00	2:00	
18	木	16:00	18:00	2:00	生徒総会
19	金	16:00	18:00	2:00	県北地区陸上
20	土	8:30	11:30	3:00	県北地区陸上
21	日			0:00	
22	月			0:00	
23	火	16:00	18:00	2:00	
24	水	16:00	18:00	2:00	
25	木	16:00	18:00	2:00	
26	金	16:00	18:00	2:00	
27	土	8:30	11:30	3:00	合同練習会（日立武道館）
28	日			0:00	
29	月			0:00	リフレッシュマンデー
30	火	16:00	18:00	2:00	
31	水	16:00	18:00	2:00	
合計時間				48:00	

2023年度

5月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	吹奏楽部
-----	------------	-------	------

日	曜	活動実績			備 考
		始期	終期	活動時間	
1	月			0:00	
2	火	16:00	18:00	2:00	
3	水	9:00	12:00	3:00	憲法記念日
4	木	9:00	12:00	3:00	みどりの日
5	金			0:00	
6	土			0:00	
7	日			0:00	
8	月			0:00	
9	火	16:00	18:00	2:00	
10	水	16:00	18:00	2:00	
11	木	16:00	18:00	2:00	
12	金	16:00	18:00	2:00	
13	土	9:00	12:00	3:00	
14	日			0:00	
15	月			0:00	
16	火	16:00	18:00	2:00	
17	水	16:00	18:00	2:00	
18	木	16:00	18:00	2:00	
19	金	16:00	18:00	2:00	
20	土	9:00	12:00	3:00	部活動見学、懇談会
21	日			0:00	
22	月			0:00	
23	火	16:00	18:00	2:00	
24	水	16:00	18:00	2:00	
25	木	16:00	18:00	2:00	
26	金	16:00	18:00	2:00	
27	土	9:00	12:00	3:00	
28	日			0:00	
29	月			0:00	
30	火	16:00	18:00	2:00	
31	水	16:00	18:00	2:00	
合計時間				45:00	

【例】

2023 年度

5 月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	パソコン部
-----	------------	-------	-------

日	曜	活動実績			備 考
		始期	終期	活動時間	
1	月			0:00	
2	火	16:00	18:00	2:00	
3	水	9:00	11:00	2:00	
4	木			0:00	
5	金			0:00	
6	土			0:00	
7	日			0:00	
8	月			0:00	
9	火	16:00	18:00	2:00	
10	水	16:00	18:00	2:00	
11	木			0:00	
12	金	16:00	18:00	2:00	
13	土			0:00	
14	日			0:00	
15	月			0:00	
16	火	16:00	18:00	2:00	
17	水	16:00	18:00	2:00	
18	木			0:00	
19	金	16:00	18:00	2:00	
20	土			0:00	
21	日			0:00	
22	月			0:00	
23	火	16:00	18:00	2:00	
24	水	16:00	18:00	2:00	
25	木	16:00	18:00	2:00	
26	金	16:00	18:00	2:00	
27	土			0:00	
28	日			0:00	
29	月			0:00	
30	火	16:00	18:00	2:00	
31	水	16:00	18:00	2:00	
合計時間				28:00	

【例】

2023 年度

5 月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	文芸部
-----	------------	-------	-----

日	曜	活動実績			備 考
		始期	終期	活動時間	
1	月			0:00	
2	火	16:00	18:00	2:00	
3	水	8:00	11:00	3:00	
4	木			0:00	
5	金			0:00	
6	土			0:00	
7	日			0:00	
8	月			0:00	
9	火	16:00	18:00	2:00	
10	水	16:00	18:00	2:00	
11	木	16:00	18:00	2:00	
12	金	16:00	18:00	2:00	
13	土	9:00	12:00	3:00	
14	日			0:00	
15	月			0:00	
16	火	16:00	18:00	2:00	
17	水	16:00	18:00	2:00	
18	木	16:00	18:00	2:00	
19	金	16:00	18:00	2:00	
20	土			0:00	
21	日			0:00	
22	月			0:00	
23	火	16:00	18:00	2:00	
24	水	16:00	18:00	2:00	
25	木	16:00	18:00	2:00	
26	金			0:00	
27	土			0:00	
28	日			0:00	
29	月			0:00	
30	火	16:00	18:00	2:00	
31	水	16:00	18:00	2:00	
合計時間				34:00	