

【例】

2023 年度

7 月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	野球部
-----	------------	-------	-----

日	曜	活動実績			備考
		始期	終期	活動時間	
1	土	8:00	11:00	3:00	
2	日			0:00	
3	月	16:00	17:30	1:30	
4	火	16:00	17:30	1:30	
5	水	16:00	17:30	1:30	
6	木	12:30	14:00	1:30	
7	金			0:00	
8	土			0:00	
9	日			0:00	
10	月			0:00	
11	火	16:00	17:30	1:30	
12	水			0:00	
13	木	16:00	17:30	1:30	
14	金	16:00	17:30	1:30	
15	土			0:00	
16	日	8:00	11:00	3:00	
17	月	8:00	11:00	3:00	
18	火	16:00	17:30	1:30	
19	水	16:00	17:30	1:30	
20	木			0:00	
21	金			0:00	
22	土	8:00	11:00	3:00	
23	日			0:00	
24	月	8:00	10:00	2:00	
25	火			0:00	
26	水	8:00	10:00	2:00	
27	木	8:00	10:00	2:00	
28	金	8:00	10:00	2:00	
29	土			0:00	
30	日	8:00	11:00	3:00	
				0:00	
合計時間				36:30	

【例】

2023

年度

7

月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	サッカー部
-----	------------	-------	-------

日	曜	活動実績			備 考
		始期	終期	活動時間	
1	土	8:00	11:00	3:00	
2	日			0:00	
3	月			0:00	
4	火	16:00	18:00	2:00	
5	水	16:00	18:00	2:00	
6	木			0:00	県北総体
7	金	13:00	15:00	2:00	県北総体
8	土	8:00	11:00	3:00	県北総体
9	日			0:00	県北総体
10	月			0:00	県総体水泳
11	火			0:00	
12	水			0:00	
13	木	16:00	18:00	2:00	
14	金	16:00	18:00	2:00	県総体陸上
15	土	8:00	11:00	3:00	県総体陸上
16	日			0:00	
17	月	8:00	10:00	2:00	
18	火	16:00	18:00	2:00	
19	水	16:00	18:00	2:00	
20	木			0:00	終業式
21	金			0:00	県総体
22	土	8:00	11:00	3:00	県総体
23	日			0:00	県総体
24	月	8:00	10:00	2:00	県総体
25	火	8:00	10:00	2:00	県総体
26	水	8:00	10:00	2:00	
27	木			0:00	
28	金	8:00	10:00	2:00	
29	土	8:00	10:00	2:00	
30	日			0:00	
31	月			0:00	
合計時間				38:00	

【例】

2023 年度

7 月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	男子バスケ部
-----	------------	-------	--------

日	曜	活動実績			備 考
		始期	終期	活動時間	
1	土			0:00	
2	日	8:30	11:30	3:00	
3	月			0:00	
4	火	16:00	18:00	2:00	
5	水	16:00	18:00	2:00	
6	木	8:00	16:00	8:00	県北総体
7	金			0:00	県北総体
8	土			0:00	県北総体
9	日			0:00	県北総体
10	月			0:00	県総体水泳
11	火			0:00	
12	水			0:00	
13	木	16:00	18:00	2:00	
14	金	16:00	18:00	2:00	県総体陸上
15	土			0:00	県総体陸上
16	日			0:00	
17	月			0:00	
18	火	16:00	18:00	2:00	
19	水	16:00	18:00	2:00	
20	木			0:00	終業式
21	金			0:00	県総体
22	土			0:00	県総体
23	日			0:00	県総体
24	月			0:00	県総体
25	火	10:30	12:30	2:00	県総体
26	水	8:00	10:00	2:00	
27	木	10:30	12:30	2:00	
28	金	8:00	10:00	2:00	
29	土			0:00	
30	日			0:00	
31	月			0:00	
合計時間				31:00	

【例】

2023 年度

7 月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	女子バスケ部
-----	------------	-------	--------

日	曜	活動実績			備 考
		始期	終期	活動時間	
1	土			0:00	
2	日	8:30	11:30	3:00	
3	月			0:00	
4	火	16:00	18:00	2:00	
5	水	16:00	18:00	2:00	
6	木	8:00	16:00	8:00	県北総体
7	金			0:00	県北総体
8	土			0:00	県北総体
9	日			0:00	県北総体
10	月			0:00	県総体水泳
11	火			0:00	
12	水			0:00	
13	木	16:00	18:00	2:00	
14	金	16:00	18:00	2:00	県総体陸上
15	土			0:00	県総体陸上
16	日			0:00	
17	月			0:00	
18	火	16:00	18:00	2:00	
19	水	16:00	18:00	2:00	
20	木			0:00	終業式
21	金			0:00	県総体
22	土		12:00	12:00	県総体
23	日			0:00	県総体
24	月			0:00	県総体
25	火	1:30	12:30	11:00	県総体
26	水	8:00	10:00	2:00	
27	木	10:30	12:30	2:00	
28	金	8:00	10:00	2:00	
29	土			0:00	
30	日			0:00	
31	月			0:00	
合計時間				52:00	

【例】

2023 年度

7 月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	男子ソフトテニス部
-----	------------	-------	-----------

日	曜	活動実績			備 考
		始期	終期	活動時間	
1	土	8:00	11:00	3:00	
2	日			0:00	
3	月			0:00	
4	火	16:00	18:00	2:00	
5	水	16:00	18:00	2:00	
6	木	9:00	15:00	6:00	県北総体
7	金	16:00	18:00	2:00	県北総体
8	土	8:00	11:00	3:00	県北総体
9	日	9:00	15:00	6:00	県北総体
10	月			0:00	県総体水泳
11	火			0:00	
12	水			0:00	
13	木	16:00	18:00	2:00	
14	金	16:00	18:00	2:00	県総体陸上
15	土			0:00	県総体陸上
16	日	9:00	12:00	3:00	
17	月	9:00	12:00	3:00	
18	火	16:00	18:00	2:00	
19	水	16:00	18:00	2:00	
20	木			0:00	終業式
21	金			0:00	県総体
22	土			0:00	県総体
23	日	9:00	12:00	3:00	県総体
24	月			0:00	県総体
25	火	9:00	11:00	2:00	県総体
26	水	9:00	11:00	2:00	
27	木	9:00	11:00	2:00	
28	金	9:00	11:00	2:00	
29	土	9:00	12:00	3:00	
30	日			0:00	
31	月	9:00	11:00	2:00	
合計時間				54:00	

【例】

2023

年度

7

月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	女子ソフトテニス部
-----	------------	-------	-----------

日	曜	活動実績			備 考
		始期	終期	活動時間	
1	土	9:00	12:00	3:00	
2	日			0:00	
3	月			0:00	
4	火	16:00	18:00	2:00	
5	水	16:00	18:00	2:00	
6	木	9:00	15:00	6:00	県北総体
7	金	9:00	12:00	3:00	県北総体
8	土	8:00	12:00	4:00	県北総体
9	日			0:00	県北総体
10	月			0:00	県総体水泳
11	火			0:00	
12	水			0:00	
13	木	16:00	18:00	2:00	
14	金	16:00	18:00	2:00	県総体陸上
15	土			0:00	県総体陸上
16	日			0:00	
17	月	9:00	12:00	3:00	
18	火	16:00	18:00	2:00	
19	水	16:00	18:00	2:00	
20	木	16:00	18:00	2:00	終業式
21	金			0:00	県総体
22	土	9:00	12:00	3:00	県総体
23	日			0:00	県総体
24	月			0:00	県総体
25	火	9:00	11:00	2:00	県総体
26	水	9:00	11:00	2:00	
27	木	9:00	11:00	2:00	
28	金	9:00	11:00	2:00	
29	土	9:00	12:00	3:00	
30	日			0:00	
31	月			0:00	
合計時間				47:00	

【例】

2023 年度

7 月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	男子卓球部
-----	------------	-------	-------

日	曜	活動実績			備 考
		始期	終期	活動時間	
1	土	8:30	11:30	3:00	
2	日			0:00	
3	月			0:00	
4	火	16:00	18:00	2:00	
5	水	16:00	18:00	2:00	
6	木	8:00	16:00	8:00	県北総体
7	金	8:00	16:00	8:00	県北総体
8	土			0:00	県北総体
9	日			0:00	県北総体
10	月			0:00	県総体水泳
11	火			0:00	
12	水			0:00	
13	木	16:00	18:00	2:00	
14	金	16:00	18:00	2:00	県総体陸上
15	土	8:00	16:00	8:00	県総体陸上
16	日			0:00	
17	月	8:00	14:00	6:00	
18	火	16:00	18:00	2:00	
19	水	16:00	18:00	2:00	
20	木	15:00	17:00	2:00	終業式
21	金	8:00	10:30	2:30	県総体
22	土	8:00	12:00	4:00	県総体
23	日			0:00	県総体
24	月			0:00	県総体
25	火	8:00	10:00	2:00	県総体
26	水	10:30	12:30	2:00	
27	木			0:00	
28	金	10:30	12:30	2:00	
29	土	8:30	11:30	3:00	
30	日			0:00	
31	月			0:00	
合計時間				62:30	

【例】

2023 年度

7 月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	女子卓球部
-----	------------	-------	-------

日	曜	活動実績			備 考
		始期	終期	活動時間	
1	土	8:30	11:30	3:00	
2	日			0:00	
3	月			0:00	
4	火	16:00	18:00	2:00	
5	水	16:00	18:00	2:00	
6	木	8:00	16:00	8:00	県北総体
7	金	8:00	16:00	8:00	県北総体
8	土			0:00	県北総体
9	日			0:00	県北総体
10	月			0:00	県総体水泳
11	火			0:00	
12	水			0:00	
13	木	16:00	18:00	2:00	
14	金	16:00	18:00	2:00	県総体陸上
15	土	8:00	16:00	8:00	県総体陸上
16	日			0:00	
17	月	8:00	14:00	6:00	
18	火	16:00	18:00	2:00	
19	水	16:00	18:00	2:00	
20	木	15:00	17:00	2:00	終業式
21	金	8:00	10:30	2:30	県総体
22	土	8:00	12:00	4:00	県総体
23	日			0:00	県総体
24	月			0:00	県総体
25	火	8:00	10:00	2:00	県総体
26	水	10:30	12:30	2:00	
27	木			0:00	
28	金	10:30	12:30	2:00	
29	土	8:30	11:30	3:00	
30	日			0:00	
31	月			0:00	
合計時間				62:30	

【例】

2023年度

7月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	女子バレーボール部
職名	講師	氏名	酒井優人

日	曜	活動実績			備考
		始期	終期	活動時間	
1	土	8:00	11:00	3:00	
2	日			0:00	
3	月			0:00	
4	火	16:00	18:00	2:00	
5	水	16:00	18:00	2:00	
6	木	12:00	15:00	3:00	
7	金			0:00	
8	土			0:00	
9	日			0:00	
10	月			0:00	
11	火			0:00	
12	水			0:00	
13	木	16:00	18:00	2:00	
14	金	16:00	18:00	2:00	
15	土	9:00	12:00	3:00	
16	日			0:00	
17	月			0:00	
18	火	16:00	18:00	2:00	
19	水	16:00	18:00	2:00	
20	木			0:00	
21	水	8:00	10:00	2:00	
22	土	9:00	12:00	3:00	
23	日			0:00	
24	月			0:00	
25	火	8:00	10:00	2:00	
26	水			0:00	
27	木	8:00	10:00	2:00	
28	金			0:00	
29	土	9:00	12:00	3:00	
30	日			0:00	
31	月			0:00	
合計時間				33:00	

2023年度

7月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	剣道部
職名	教諭	氏名	芳賀洋介

日	曜	活動実績			備考
		始期	終期	活動時間	
1	土	8:30	10:30	2:00	
2	日	9:00	12:00	3:00	防犯大会
3	月			0:00	
4	火	16:00	18:00	2:00	
5	水	16:00	18:00	2:00	
6	木	9:00	15:00	6:00	県北総体①
7	金	9:00	15:00	6:00	県北総体②
8	土			0:00	
9	日			0:00	
10	月			0:00	
11	火			0:00	
12	水			0:00	学習公開
13	木	16:00	18:00	2:00	
14	金	16:00	18:00	2:00	
15	土	8:30	11:30	3:00	
16	日			0:00	
17	月			0:00	海の日
18	火	16:00	18:00	2:00	
19	水	16:00	18:00	2:00	
20	木	14:00	16:00	2:00	終業式
21	金	8:00	10:00	2:00	
22	土			0:00	
23	日			0:00	
24	月	8:00	10:00	2:00	
25	火	8:00	10:00	2:00	学級旗制作
26	水	8:00	10:00	2:00	学級旗制作
27	木	6:00	8:00	2:00	学級旗制作
28	金			0:00	学級旗制作
29	土			0:00	
30	日			0:00	
31	月	6:00	8:00	2:00	
合計時間				46:00	

【例】

2023 年度

7 月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	柔道部
-----	------------	-------	-----

日	曜	活動実績			備 考
		始期	終期	活動時間	
1	土			0:00	
2	日			0:00	
3	月			0:00	
4	火	16:00	18:00	2:00	
5	水	16:00	18:00	2:00	
6	木	9:00	15:00	6:00	県北総体
7	金	9:00	15:00	6:00	県北総体
8	土			0:00	県北総体
9	日			0:00	県北総体
10	月			0:00	県総体水泳
11	火			0:00	
12	水			0:00	
13	木	16:00	18:00	2:00	
14	金	16:00	18:00	2:00	県総体陸上
15	土	8:30	11:30	3:00	県総体陸上
16	日	8:30	11:30	3:00	
17	月			0:00	
18	火	16:00	18:00	2:00	
19	水	16:00	18:00	2:00	
20	木			0:00	終業式
21	金	8:30	10:30	2:00	県総体
22	土	8:30	11:30	3:00	県総体
23	日	8:30	11:30	3:00	県総体
24	月	10:00	15:00	5:00	県総体
25	火	10:00	15:00	5:00	県総体
26	水			0:00	
27	木			0:00	
28	金	8:30	10:30	2:00	
29	土	8:30	11:30	3:00	
30	日			0:00	
31	月	8:30	10:30	2:00	
合計時間				55:00	

2023年度

7月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	吹奏楽部
-----	------------	-------	------

日	曜	活動実績			備考
		始期	終期	活動時間	
1	土			0:00	
2	日	9:00	12:00	3:00	
3	月			0:00	
4	火	16:00	18:00	2:00	
5	水	16:00	18:00	2:00	
6	木	13:00	15:00	2:00	
7	金	13:00	15:00	2:00	
8	土	13:00	16:00	3:00	
9	日			0:00	
10	月			0:00	
11	火			0:00	
12	水			0:00	
13	木	16:00	18:00	2:00	
14	金	16:00	18:00	2:00	
15	土	9:00	12:00	3:00	
16	日	9:00	12:00	3:00	
17	月			0:00	
18	火	16:00	18:00	2:00	
19	水	16:00	18:00	2:00	
20	木	15:00	17:00	2:00	
21	金	9:30	11:30	2:00	
22	土	9:00	12:00	3:00	
23	日	10:00	13:00	3:00	吹奏楽コンクール
24	月	9:30	11:30	2:00	
25	火	9:30	11:30	2:00	
26	水	9:30	11:30	2:00	
27	木			0:00	
28	金	9:30	11:30	2:00	
29	土			0:00	7/23振替
30	日			0:00	
				0:00	
合計時間				46:00	

2023年度

7月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	パソコン部
-----	------------	-------	-------

日	曜	活動実績			備考
		始期	終期	活動時間	
1	土			0:00	
2	日			0:00	
3	月			0:00	
4	火	16:00	18:00	2:00	
5	水	16:00	18:00	2:00	
6	木	16:00	18:00	2:00	
7	金	16:00	18:00	2:00	
8	土			0:00	
9	日			0:00	
10	月			0:00	
11	火			0:00	
12	水			0:00	
13	木	16:00	18:00	2:00	
14	金	16:00	18:00	2:00	
15	土	8:30	11:30	3:00	
16	日			0:00	
17	月			0:00	
18	火	16:00	18:00	2:00	
19	水	16:00	18:00	2:00	
20	木			0:00	
21	金			0:00	
22	土			0:00	
23	日			0:00	
24	月	9:00	11:00	2:00	
25	火			0:00	
26	水			0:00	
27	木			0:00	
28	金	9:00	11:00	2:00	
29	土			0:00	
30	日			0:00	
				0:00	
合計時間				23:00	

【例】

2023年度

7月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	文芸部
職名		氏名	

日	曜	活動実績			備考
		始期	終期	活動時間	
1	土			0:00	
2	日			0:00	
3	月			0:00	
4	火	16:00	18:00	2:00	
5	水	16:00	18:00	2:00	
6	木	13:00	15:00	2:00	
7	金	13:00	15:00	2:00	
8	土	8:30	11:00	2:30	
9	日			0:00	
10	月			0:00	
11	火			0:00	
12	水			0:00	
13	木	16:00	18:00	2:00	
14	金	16:00	18:00	2:00	
15	土			0:00	
16	日			0:00	
17	月			0:00	
18	火	16:00	18:00	2:00	
19	水	16:00	18:00	2:00	
20	木			0:00	
21	金	9:00	11:00	2:00	
22	土			0:00	
23	日			0:00	
24	月	9:00	11:00	2:00	
25	火	9:00	11:00	2:00	
26	水			0:00	
27	木	9:00	11:00	2:00	
28	金	9:00	11:00	2:00	
29	土			0:00	
30	日			0:00	
31	月				
合計時間				28:30	