

【例】

2023 年度

10 月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	サッカー部
-----	------------	-------	-------

日	曜	活動実績			備 考
		始期	終期	活動時間	
1	日			0:00	
2	月	15:00	17:00	2:00	
3	火			0:00	
4	水	16:00	17:30	1:30	
5	木	8:00	15:00	7:00	県北新人
6	金			0:00	県北新人
7	土	7:00	9:00	2:00	県北新人
8	日			0:00	
9	月			0:00	
10	火			0:00	
11	水			0:00	
12	木			0:00	
13	金	16:00	17:30	1:30	
14	土			0:00	
15	日	8:00	11:00	3:00	
16	月			0:00	
17	火			0:00	
18	水	16:00	17:30	1:30	
19	木	16:00	17:30	1:30	
20	金	16:00	17:30	1:30	
21	土	8:00	12:00	4:00	
22	日			0:00	
23	月			0:00	
24	火	16:00	17:30	1:30	県新人
25	水	16:00	17:30	1:30	県新人
26	木	16:00	17:30	1:30	
27	金	16:00	17:30	1:30	
28	土	9:00	12:00	3:00	
29	日			0:00	
30	月			0:00	
31	火	16:00	17:30	1:30	
合計時間				36:00	

2023年度

10月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	剣道部
職名	教諭	氏名	芳賀洋介

日	曜	活動実績			備考
		始期	終期	活動時間	
1	日			0:00	
2	月			0:00	
3	火			0:00	
4	水	16:00	18:00	2:00	
5	木	9:00	12:00	3:00	県北新人【久慈サンピア】
6	金	9:00	12:00	3:00	県北新人【久慈サンピア】
7	土			0:00	
8	日			0:00	
9	月			0:00	スポーツの日
10	火			0:00	
11	水			0:00	
12	木	16:00	17:30	1:30	中間テスト
13	金	16:00	17:30	1:30	
14	土			0:00	町内一周駅伝
15	日	8:30	11:30	3:00	
16	月	8:30	11:30	3:00	振替休業日
17	火	16:00	17:30	1:30	
18	水	16:00	17:30	1:30	
19	木	16:00	17:30	1:30	
20	金	16:00	17:30	1:30	
21	土	8:30	11:30	3:00	
22	日			0:00	
23	月	15:30	17:00	1:30	
24	火	16:00	17:30	1:30	
25	水	16:00	17:30	1:30	
26	木	10:00	12:00	2:00	県新人【かみす防災アリーナ】
27	金			0:00	
28	土	8:30	11:30	3:00	
29	日			0:00	
30	月			0:00	
31	火	16:00	17:30	1:30	
合計時間				37:00	

【例】

2023年度

10月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	野球部
-----	------------	-------	-----

日	曜	活動実績			備考
		始期	終期	活動時間	
1	日	8:00	11:00	3:00	
2	月			0:00	
3	火			0:00	
4	水	16:00	17:30	1:30	
5	木	8:00	11:00	3:00	
6	金			0:00	
7	土			0:00	
8	日	8:00	11:00	3:00	
9	月			0:00	
10	火			0:00	
11	水			0:00	
12	木	16:00	17:30	1:30	
13	金	16:00	17:30	1:30	
14	土			0:00	
15	日			0:00	
16	月	12:00	15:00	3:00	
17	火	16:00	17:30	1:30	
18	水			0:00	
19	木	16:00	17:30	1:30	
20	金	16:00	17:30	1:30	
21	土	8:00	11:00	3:00	
22	日			0:00	
23	月			0:00	
24	火	16:00	17:30	1:30	
25	水			0:00	
26	木	16:00	17:30	1:30	
27	金	16:00	17:30	1:30	
28	土	8:00	11:00	3:00	
29	日			0:00	
30	月			0:00	
				0:00	
合計時間				31:30	

【例】

2023 年度

10 月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	文芸部
職名		氏名	

日	曜	活動実績			備考
		始期	終期	活動時間	
1	日			0:00	
2	月			0:00	
3	火			0:00	
4	水	16:00	17:30	1:30	
5	木	16:00	17:30	1:30	
6	金	16:00	17:30	1:30	
7	土			0:00	
8	日			0:00	
9	月			0:00	
10	火			0:00	
11	水			0:00	
12	木	16:00	17:30	1:30	
13	金	16:00	17:30	1:30	
14	土			0:00	
15	日			0:00	
16	月			0:00	
17	火	16:00	17:30	1:30	
18	水	16:00	17:30	1:30	
19	木	16:00	18:00	2:00	
20	金			0:00	
21	土	8:30	11:00	2:30	
22	日			0:00	
23	月			0:00	
24	火	16:00	17:30	1:30	
25	水	16:00	17:30	1:30	
26	木	16:00	17:30	1:30	
27	金			0:00	
28	土			0:00	
29	日			0:00	
30	月			0:00	
31	火	16:00	17:30	1:30	
合計時間				21:00	

【例】

2023 年度

10 月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	男子バスケット部
-----	------------	-------	----------

日	曜	活動実績			備 考
		始期	終期	活動時間	
1	日			0:00	
2	月			0:00	
3	火			0:00	
4	水	16:00	17:30	1:30	
5	木	8:00	15:00	7:00	
6	金	8:00	15:00	7:00	
7	土			0:00	
8	日			0:00	
9	月			0:00	
10	火			0:00	
11	水			0:00	
12	木	16:00	17:30	1:30	
13	金	16:00	17:30	1:30	
14	土	12:30	16:30	4:00	
15	日			0:00	
16	月			0:00	
17	火	16:00	17:30	1:30	
18	水	16:00	17:30	1:30	
19	木	16:00	17:30	1:30	
20	金	16:00	17:30	1:30	
21	土	12:30	16:30	4:00	
22	日			0:00	
23	月			0:00	
24	火	16:00	17:30	1:30	
25	水	16:00	17:30	1:30	
26	木	16:00	17:30	1:30	
27	金	16:00	17:30	1:30	
28	土	8:30	11:30	3:00	
29	日			0:00	
30	月			0:00	
31	火			0:00	
合計時間				41:30	

【例】

2023 年度

10 月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	男子ソフトテニス部
-----	------------	-------	-----------

日	曜	活動実績			備 考
		始期	終期	活動時間	
1	日			0:00	
2	月			0:00	
3	火			0:00	
4	水	16:00	18:00	2:00	
5	木	8:00	15:00	7:00	県北新人
6	金	8:00	13:00	5:00	県北新人
7	土	8:00	16:00	8:00	県北新人
8	日			0:00	
9	月			0:00	
10	火			0:00	
11	水			0:00	
12	木			0:00	
13	金	16:00	17:30	1:30	
14	土			0:00	
15	日			0:00	
16	月	8:30	11:30	3:00	
17	火	16:00	17:30	1:30	
18	水	16:00	17:30	1:30	
19	木	16:00	17:30	1:30	
20	金			0:00	
21	土	8:30	11:30	3:00	
22	日			0:00	
23	月			0:00	
24	火			0:00	
25	水	16:00	17:30	1:30	
26	木	16:00	17:30	1:30	
27	金	16:00	17:30	1:30	
28	土			0:00	
29	日			0:00	
30	月			0:00	
				0:00	
合計時間				38:30	

【例】

2023 年度

10 月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	女子卓球部
-----	------------	-------	-------

日	曜	活動実績			備考
		始期	終期	活動時間	
1	日			0:00	
2	月	15:00	18:00	3:00	
3	火			0:00	
4	水	16:00	18:00	2:00	
5	木	9:00	14:00	5:00	
6	金	9:00	14:00	5:00	
7	土			0:00	
8	日			0:00	
9	月			0:00	
10	火			0:00	
11	水			0:00	
12	木	16:00	17:30	1:30	
13	金	16:00	17:30	1:30	
14	土	14:00	17:00	3:00	
15	日			0:00	
16	月			0:00	
17	火	16:00	17:30	1:30	
18	水	16:00	17:30	1:30	
19	木	16:00	17:30	1:30	
20	金	16:00	17:30	1:30	
21	土	8:30	11:30	3:00	
22	日			0:00	
23	月			0:00	
24	火	8:00	11:00	3:00	
25	水	8:00	11:00	3:00	
26	木	16:00	17:30	1:30	
27	金	16:00	17:30	1:30	
28	土	12:30	15:30	3:00	
29	日			0:00	
30	月			0:00	
				0:00	
合計時間				42:00	

【例】

2023 年度

10 月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	男子バスケ部
-----	------------	-------	--------

日	曜	活動実績			備 考
		始期	終期	活動時間	
1	日			0:00	
2	月			0:00	
3	火			0:00	
4	水	16:00	17:30	1:30	
5	木	8:00	15:00	7:00	
6	金	8:00	15:00	7:00	
7	土			0:00	
8	日			0:00	
9	月			0:00	
10	火			0:00	
11	水			0:00	
12	木	16:00	17:30	1:30	
13	金	16:00	17:30	1:30	
14	土	12:30	16:30	4:00	
15	日			0:00	
16	月			0:00	
17	火	16:00	17:30	1:30	
18	水	16:00	17:30	1:30	
19	木	16:00	17:30	1:30	
20	金	16:00	17:30	1:30	
21	土	12:30	16:30	4:00	
22	日			0:00	
23	月			0:00	
24	火	16:00	17:30	1:30	
25	水	16:00	17:30	1:30	
26	木	16:00	17:30	1:30	
27	金	16:00	17:30	1:30	
28	土	8:30	11:30	3:00	
29	日			0:00	
30	月			0:00	
31	火			0:00	
合計時間				41:30	

【例】

2023 年度

10 月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	女子ソフトテニス部
-----	------------	-------	-----------

日	曜	活動実績			備 考
		始期	終期	活動時間	
1	日			0:00	
2	月			0:00	
3	火	16:00	18:00	2:00	
4	水	16:00	18:00	2:00	
5	木	8:00	15:00	7:00	県北新人
6	金	8:00	13:00	5:00	県北新人
7	土	8:00	16:00	8:00	県北新人
8	日			0:00	
9	月			0:00	
10	火			0:00	
11	水			0:00	
12	木			0:00	
13	金	16:00	17:30	1:30	
14	土			0:00	
15	日			0:00	
16	月	8:30	11:30	3:00	
17	火	16:00	17:30	1:30	
18	水	16:00	17:30	1:30	
19	木	16:00	17:30	1:30	
20	金	16:00	17:30	1:30	
21	土	8:30	11:30	3:00	
22	日			0:00	
23	月	15:00	17:00	2:00	
24	火	8:00	13:00	5:00	県新人
25	水	8:00	13:00	5:00	県新人
26	木			0:00	
27	金	16:00	17:30	1:30	
28	土	8:30	11:30	3:00	
29	日			0:00	
30	月			0:00	
31	火	16:00	17:30	1:30	
合計時間				55:30	

【例】

2023年度

10月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	柔道部
-----	------------	-------	-----

日	曜	活動実績			備考
		始期	終期	活動時間	
1	日	8:30	11:30	3:00	
2	月			0:00	
3	火			0:00	
4	水	16:00	17:30	1:30	
5	木	8:00	16:00	8:00	県北新人
6	金	8:00	16:00	8:00	県北新人
7	土			0:00	
8	日			0:00	
9	月			0:00	
10	火			0:00	
11	水			0:00	
12	木	16:00	17:30	1:30	
13	金	16:00	17:30	1:30	
14	土			0:00	
15	日			0:00	
16	月			0:00	
17	火	16:00	17:30	1:30	
18	水	16:00	17:30	1:30	
19	木	16:00	17:30	1:30	
20	金	16:00	17:30	1:30	
21	土	8:30	11:30	3:00	
22	日			0:00	
23	月			0:00	
24	火	8:00	16:00	8:00	県新人
25	水	8:00	16:00	8:00	県新人
26	木			0:00	
27	金	16:00	17:30	1:30	
28	土	8:30	11:30	3:00	
29	日			0:00	
30	月			0:00	
				0:00	
合計時間				53:00	

2023 年度

10 月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	パソコン部
-----	------------	-------	-------

日	曜	活動実績			備 考
		始期	終期	活動時間	
1	日			0:00	
2	月			0:00	
3	火			0:00	
4	水			0:00	
5	木	13:15	14:45	1:30	
6	金	13:15	14:45	1:30	
7	土			0:00	
8	日			0:00	
9	月			0:00	
10	火			0:00	
11	水			0:00	
12	木	16:00	17:15	1:15	
13	金	16:00	17:15	1:15	
14	土			0:00	
15	日			0:00	
16	月			0:00	
17	火	16:00	17:15	1:15	
18	水	16:00	17:15	1:15	
19	木			0:00	
20	金	16:00	17:15	1:15	
21	土			0:00	
22	日			0:00	
23	月			0:00	
24	火	16:00	17:15	1:15	
25	水			0:00	
26	木	16:00	17:15	1:15	
27	金	16:00	17:15	1:15	
28	土			0:00	
29	日			0:00	
30	月			0:00	
31	火	16:00	17:15	1:15	
合計時間				14:15	

【例】

2023 年度

10 月

活動実績

所属名	北茨城市立中郷中学校	担当部活動	女子バレーボール部
職名	講師	氏名	酒井優人

日	曜	活動実績			備考
		始期	終期	活動時間	
1	日	9:00	12:00	3:00	
2	月			0:00	
3	火			0:00	
4	水	16:00	18:00	2:00	
5	木	9:00	12:00	3:00	
6	金			0:00	
7	土	12:00	15:00	3:00	
8	日			0:00	
9	月			0:00	
10	火			0:00	
11	水			0:00	
12	木			0:00	
13	金	16:00	17:30	1:30	
14	土			0:00	
15	日			0:00	
16	月			0:00	
17	火	16:00	17:30	1:30	
18	水	16:00	17:30	1:30	
19	木			0:00	
20	金	16:00	17:30	1:30	
21	木			0:00	
22	日			0:00	
23	月			0:00	
24	火	16:00	17:30	1:30	
25	水	16:00	17:30	1:30	
26	木	16:00	17:30	1:30	
27	金	16:00	17:30	1:30	
28	土			0:00	
29	日	9:00	12:00	3:00	
30	月			0:00	
31	火	16:00	17:30	1:30	
合計時間				27:30	